

METIS ist ein privates Trainings- und Beratungszentrum. Wir arbeiten seit 1998 mit und für arbeitssuchende Menschen.

METIS arbeitet seit ihrer Gründung ganzheitlich, das heißt:

Sie als Teilnehmerin oder Teilnehmer stehen bei uns im Mittelpunkt. Ihre individuelle Situation ist Ausgangspunkt für unsere Unterstützung.



So individuell wie Ihre Situation sind auch die „Wege in Arbeit“, die wir mit Ihnen gehen.

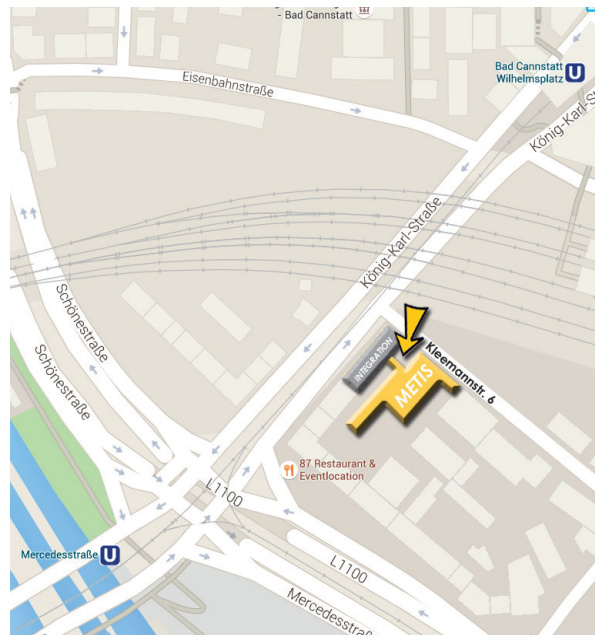
- Seit der Einführung des SGB II im Jahr 2005 haben wir über 7000 Menschen im Auftrag des Jobcenters Stuttgart beraten.
- Knapp 40% unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer beenden die Beratung mit einer Arbeitsaufnahme.
- Die Zufriedenheit unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist hoch.
- Die Zufriedenheit der persönlichen Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen im Jobcenter ist hoch – erkundigen Sie sich!

So vielfältig wie unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – wir finden sicher die passende Beratung für Sie.

METIS GmbH

Kleemannstr. 6, 70372 Stuttgart
Tel.: 0711 549985 0
Fax: 0711 549985 20
Email: info@metis.gmbh
www.metis.gmbh

METIS finden Sie unmittelbar in der Nähe des Cannstatter Wilhelmsplatzes bzw. des Bahnhofs.



Öffentliche Verkehrsmittel:

U 1, U 2, U 13: Haltestelle Wilhelmsplatz oder Mercedesstraße

S-Bahn: Haltestelle Cannstatter Bahnhof



**Empowerment, Psychische Gesundheit
und lokale Netzwerke**



- Sie leben alleine und wünschen sich mehr Kontakt zu anderen Menschen?
- Die Zeit vergeht, und Sie haben das Gefühl, auf der Stelle zu treten?
- Sie haben die Hoffnung auf einen neuen Arbeitsplatz schon lange aufgegeben?
- Sie fühlen sich oft niedergeschlagen und energielos?

EPSYLON

ist ein individuelles Beratungsangebot, das Sie dabei unterstützen möchte, neue Kraft zu schöpfen, Ihr Leben wieder aktiv in die Hand zu nehmen und soziale Beziehungen neu zu gestalten.

- Wir begleiten Sie auf diesem Weg durch eine persönliche und vertrauensvolle Beratung.
- Wir nehmen Ihre Anliegen und Sorgen ernst und versuchen nicht, sie „weg zu beraten“.
- Gemeinsam schauen wir uns an, wo Sie gerade stehen und konzentrieren uns auf Ihre Stärken. Damit überlegen wir, wie Sie die Lebenssituationen, die Sie als schwierig erleben, verändern können.
- Im Austausch mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Lage sind, erarbeiten wir Wege für einen neuen Umgang mit vielen Belastungen.
- Wir wissen, wo es kompetenten Rat und Hilfe gibt, stellen Kontakte her und auf Wunsch begleiten wir Sie auch.
- Wir kennen Ihren Stadtteil und loten gemeinsam mit Ihnen aus, wo Sie Anschluss an andere Menschen finden können.
- Wir überlegen berufliche Perspektiven mit Ihnen.

ZEITLICHER RAHMEN

In einem gemeinsamen Gespräch mit Ihrer Ansprechpartnerin oder Ihrem Ansprechpartner im Jobcenter legen wir fest, wie lange die Beratung dauern und wie viele Stunden sie umfassen soll. Die Beratung selbst findet bei METIS oder bei Ihnen zu Hause statt.

Je nach Situation können wir Sie bei einem konkreten Anliegen kurzfristig unterstützen oder über eine längere Zeit mit Ihnen zusammenarbeiten.



INHALT

Die Beratung in EPSYLON besteht aus mehreren Bausteinen, die wir entsprechend Ihrer individuellen Bedürfnisse zusammen stellen können.

Die Basis unserer Beratung bildet dabei immer das persönliche Einzelgespräch mit einem festen Berater/einer festen Beraterin: Wir besprechen Ihre Situation umfassend, überlegen die nächsten Schritte und begleiten Ihren Weg. Zur Unterstützung dieses Weges haben wir noch verschiedene Angebote, die Sie bei Bedarf nutzen können.

Die Beratung in EPSYLON besteht aus mehreren Bausteinen, die wir entsprechend Ihrer individuellen Bedürfnisse zusammen stellen können.

CASEMANAGEMENT

Das persönliche Einzelgespräch findet regelmäßig statt und ist der wichtigste Baustein. Hier wird alles besprochen.

GRUPPENANGEBOTE

Wir bieten verschiedene Angebote zu wichtigen Themen aus Ihrem Alltag an. Im gemeinsamen Austausch entstehen oft Ideen, auf die man selbst nicht kommen würde.

TERMINBEGLEITUNG

Manchmal ist es einfacher, zu wichtigen Terminen nicht alleine gehen zu müssen. Wir begleiten Sie bei Bedarf zu Behörden, Ärzten, Beratungsstellen.

BEWERBUNGS - UNTERSTÜTZUNG

Wir überlegen, wie für Sie ein Weg in Arbeit aussehen könnte und begleiten Sie auf diesem Weg.

PSYCHOLOGISCHE BEGLEITUNG

Experten und Fachkräfte werden nach Bedarf und in Absprache mit Ihnen in die Beratung miteinbezogen.